

SALUT & BELLESA

Traumatologia per a infants

PÀGINES ESPECIALS

POLICLÍNICA TRETON

“La coixesa en un nen és un signe d’alarma”

La doctora M. Dolors Coll s'ha incorporat com a especialista en ortopèdia pediàtrica al centre Treton

Redacció

En la medicina pediàtrica és fonamental la prevenció per tal d'evitar que nens amb una petita alteració en la infància puguin patir una patologia en l'edat adulta. I, en el cas de l'aparell locomotor, desviacions a les articulacions motrius o a la columna poden ser perjudicials si no són tractades a temps. Per això és important consultar un metge sempre que hi hagi algun tipus d'alteració de la marxa que cridi l'atenció. I és clau que el nen sigui visitat per especialistes en ortopèdia pediàtrica. “Els seus ossos són diferents perquè creixen i tenen capacitat de remodelació. Per tant no pot ser tractat com un adult”, explica la doctora M. Dolors Coll, metgessa especialista en traumatologia i ortopèdia que passa consulta els dimecres alterns a la tarda (de 17 a 20.30 hores) a la Policlínica Treton de Terrassa.

Fa poc que s'ha incorporat a l'equip de professionals d'aquest centre però té un bagatge molt ampli i ha vist casos pediàtrics de tot tipus. Recomana als pares que vigilin el desenvolupament del seu fill i observin la seva forma de caminar. “La coixesa en un nen és un signe d'alarma d'algun tipus de patologia a les extremitats inferiors”, afirma. “També el dolor que no sigui secundari a un traumatisme”, afegeix.

Des de molt curta edat el nen ha de dur hàbits saludables per al seu creixement. “També és beneficiós per a l'aparell locomotor portar una vida sana, com menjar bé, fer exercici, evitar un sobrepès



La doctora M. Dolors Coll és traumatòloga especialista en ortopèdia pediàtrica. ALBERTO TALLÓN

i mantenir una correcta higiene postural en un cos en creixement”, descriu.

La doctora Coll és una apassionada de la seva professió. Diu que sempre va tenir clar que volia fer una especialitat quirúrgica relacionada amb la pediatria. “Tinc la sort que m'agrada molt la meva especialitat i també el tracte amb els nens.”

Patologies dels nadons

Entre els seus pacients més petits, de 0 a 3 anys, les patologies més freqüents que diagnosticada són “malformacions secundàries per mala posició intrauterina i malformacions congènites que afecten els peus com peu bot, astràgal ver-

Policlínica Treton

📍 Plaça del Progrés, 24
☎ 93 780 88 66
🌐 www.policlinicatretón.com

tical, taló-valgo o metatars varo. També escoliosi a la columna vertebral del lactant o dels malucs (luxació congènita...) o infeccions”, enumera. Les criatures poden presentar també fractures secundàries per traumatismes “però l'edat més habitual és a partir dels 5 anys”.

En els nens que aprenen a caminar està totalment contraindicada la utilització de caminadors, segons recorda la doctora de la Po-

liclínica Treton. “El que afavoreix la marxa i evita malformacions de les extremitats inferiors és la càrrega de pes i amb els caminadors els nens estan en descàrrega”, rona. També alerta que “hi ha un risc més elevat que els petits pateixin traumatismes”.

L'ortopèdia pediàtrica

L'objectiu del metge especialista en ortopèdia infantil és el de corregir i tornar a la normalitat la manera de caminar del nen “que moltes vegades s'arregla amb alguns exercicis específics, algun aparell ortopèdic nocturn i altres cops només necessiten un control evolutiu”, explica.

Les visites més habituals són

Una àmplia experiència

La nova especialista de la Policlínica Treton és de Barcelona però ha desenvolupat tota la seva tasca professional al Vallès. Llicenciada en Medicina per la Universitat de Barcelona i doctora en Medicina pel mateix centre universitari, Maria Dolors Coll és metgessa especialista en traumatologia i ortopèdia formada en ortopèdia pediàtrica a l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona. Actualment és responsable de la secció d'Ortopèdia Pediàtrica de l'Hospital Parc Taulí de Sabadell, càrrec que va ocupar fins al gener del 2017 a l'Hospital Universitari Mútua Terrassa.

per alteracions en la forma de les extremitats inferiors i de la columna vertebral. A partir dels 10 anys i durant l'adolescència “cal vigilar la columna vertebral per fer un diagnòstic precoç de l'escoliosi”, indica.

L'ortopèdia infantil ha evolucionat molt en els últims anys per tal d'oferir solucions senzilles i satisfactòries per tractar diferents patologies. “Els aparells ortopèdics són més lleugers i personalitzats amb dibuixos infantils perquè el nen els accepti millor.”

A més, com comenta la doctora, els tractaments quirúrgics, en molts casos, són cada cop menys agressius i aconsegueixen millors resultats. //

Escoltem la teva salut



Plaça del Progrés, 24
08224 Terrassa - Barcelona

www.policlinicatretón.com
93 780 88 66

Anàlisis clíniques
Cardiologia
Cirurgia general i digestiva
Cirurgia plàstica
Cirurgia estàtica
Cirurgia vascular
Clínica dental
Dermatologia
Endocrinologia
Exploracions cardiològiques
Fisioteràpia
Ginecologia
Logopeda
Medicina general
Medicina estàtica

Referents en medicina privada

Nefrologia
Neurologia
Neurocirurgia
Neumologia
Oftalmologia
Otorinolaringologia
Podologia
Psiquiatria
Psicologia clínica
Reconeixements mèdics
Reumatologia
Traumatologia
Urologia
Pediatria
Psicologia infantil



ECOGRAFIES 3-4D
Preus promocionals
PACK OFERTA REVISIONS GINECOLÒGIQUES ANUALS