

POLICLÍNICA TRETON

Cap a una traumatologia a la carta

Antigament anar a visitar un traumatòleg per una lesió significava sortir de la consulta amb la cama o el braç enguixat i amb una recepta de fàrmacs sota el braç. Actualment, la traumatologia s'ha beneficiat de la medicina moderna i s'ha convertit en una de les especialitats que més han evolucionat. Així ho constata el doctor Jordi Villalba, responsable del servei de traumatologia de la Policlínica Treton, a la plaça del Progrés.

“Les coses fa pocs anys es feien una mica a ull, sense massa precisió, amb incisions extenses. Actualment es mima el pacient, es realitza cirurgia mínimament invasiva, amb ferides més petites que afavoreixen la seva ràpida recuperació”, explica. Els recursos i la tecnologia de qual es disposa avui dia fan que la traumatologia sigui una medicina molt personalitzada i amb tractaments i cirurgia a la carta.

Un clar exponent del gran pas que ha donat aquesta branca de la medicina és la cirurgia artroscòpica que permet abordar lesions de lligaments i tendons d'una forma abans impensable. “Actualment fem pròtesi de genoll a mida amb una tècnica guiada amb escàner, una tecnologia nordamericana que permet treballar amb molta exactitud, redueix el temps quirúrgic a la meitat i la recuperació del pacient és immediata”, afegeix el traumatòleg Jordi Villalba.

PIONERS A ESPANYA

A la Policlínica Treton estan al dia de totes les innovacions i el passat mes d'octubre l'equip de traumatòlegs va implantar la primera pròtesi de genoll funcional que s'ha col·locat a Espanya. “Es tracta d'un



El doctor Jordi Villalba (assegut), amb el doctor Joel Sánchez, traumatòlegs de Policlínica Treton. A. TALLÓN

implant que reproduceix l'anatomia del genoll corregint-ne les deformitats. Això fa que el pacient se la noti més seva i la seva satisfacció sigui molt notòria perquè no la nota com un 'ferro al mig del genoll'”, descriu el doctor Villalba.

Avui dia un 10% dels pacients que se sotmeten a una operació de pròtesi de genoll no estan satisfets, segons explica. En canvi, amb el nou sistema fins i tot no cal una costosa i àrdua rehabilitació posterior atès que l'articulació aconseguix una mobilitat més ràpida i fàcil. Són implants que ja són al mercat però només estan a l'abast d'especialistes com el doctor Villalba, consultor internacional de la patologia de genoll.

En la cirurgia del maluc també han aparegut grans avenços, dissenys nous de pròtesis amb més durabilitat i que permeten una re-

“Actualment fem pròtesi de genoll a mida amb una tècnica guiada amb escàner que permet treballar amb molta exactitud”, comenta el doctor Jordi Villalba.

cuperació immediata del pacient, fins i tot practicar alguns esports. D'altres cirurgies que han evolucionat amb molts bons resultats són, per a la columna vertebral, les pròtesis de disc, “que permeten no haver de fixar la columna i donen un grau de satisfacció excel·lent als pacients”. Per als problemes o deformitats als peus, en concret les metatarsàlgies i els galindons, hi ha

tècniques mínimament invasives que no necessiten l'ingrés del pacient i aquest pot caminar des del primer dia.

TERÀPIES CEL·LULARS

La ciència avança molt ràpidament i han aparegut nous tractaments que permeten una atenció més personalitzada i milloren la qualitat de vida del pacient, de vegades sense necessitat de passar pel quiròfan. “Actualment posem menys pròtesis i som més biologists. Intentem fer tractaments substitutius amb medicaments condroprotectors, teràpies cel·lulars i plasma ric en plaquetes”, descriu. En aquest sentit, ja realitzen tècniques revolucionàries com ara fer créixer cartíleg nou sense cirurgia, de forma que la lesió es regenera per si sola. “A nivell quirúrgic som capaços, amb l'ajuda de la robòtica i les

Un equip mèdic amb experiència

La Policlínica Treton garanteix una atenció de traumatologia personalitzada cada dia de la setmana gràcies a haver reforçat el departament amb un equip dirigit pel doctor Jordi Villalba i integrat pels doctors Juan M. Peñalver i Joel Sánchez. Un servei que té com a valor afegit el suport d'un reumatòleg, un metge generalista i un fisioterapeuta per al seguiment complet del pacient, des de l'inici amb un bon diagnòstic fins a la fi, amb tractament mèdic, de rehabilitació o quirúrgic.

noves tecnologies, d'implantar pròtesis de forma més acurada”, precisa.

El servei de traumatologia de la Policlínica Treton, integrat per tres especialistes, tracta tot tipus de patologia articular com fractures, lesions de lligaments, deformitats reumàtiques, artrosi o lesions de l'esport. “Actuem com un petit hospital privat que dona servei punter i de màxim nivell. El pacient de la medicina privada vol que l'atengui un especialista en concret amb qui hi té confiança. Oferim un tracte diferenciat de la sanitat pública, on tot és més impersonal, encara que a Catalunya és excel·lent. De fet, tot l'equip estem adscrits a un hospital públic i universitari, però cal que el pacient pugui triar lliurement on vol ser tractat”, conclou el coordinador de l'àrea de traumatologia de la Policlínica Treton ▶

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Las crisis de asma infantil se agravan debido a la contaminación

La Sociedad Española de Inmunología Clínica, Alergia y Asma Pediátrica (SEICAP) alerta de las consecuencias de la contaminación en los niños asmáticos (uno de cada diez) en esta época del año. Los altos niveles de partículas diésel en las ciudades, unido a la mayor concentración de ácaros y humos en las casas, al ventilarse menos, provocan una reacción en los bronquios ya inflamados por el asma y pueden originar una crisis que requiera hospitalización.

El frío seco favorece un aumento de los niveles de contaminación. Un estudio realizado en Bar-



La combustión del gasoil y el frío seco perjudican a los asmáticos.

celona y publicado en octubre en la revista Environmental Pollution ha permitido comprobar cómo “los niveles de partículas tóxicas

son más altos en los meses finales del otoño, siendo las peores las procedentes de vehículos y la combustión”. Los distintos com-

ponentes del gasoil, “así como las partículas de dióxido de azufre o dióxido de carbono presentes en el aire, agravan la sintomatología de los niños asmáticos o con alergias respiratorias al actuar como irritantes de las vías aéreas”, explica el doctor Javier Torres, coordinador del Grupo de Trabajo de Alergia Respiratoria de la SEICAP.

TRÁFICO Y ASMA

Otra investigación reciente realizada en diez ciudades europeas y publicada en The European Respiratory Journal concluyó que “los niños que viven a menos de 75 metros de una vía pública con

mucho tráfico tienen un 14% más de probabilidades de desarrollar asma”. En el caso concreto de Barcelona los autores estiman que uno de cada siete niños puede llegar a padecerla.

Los asmáticos tienen los bronquios inflamados y estrechados. Agentes externos como la contaminación o el aire frío hacen que reaccionen de forma exagerada, lo que llamamos hiperreactividad o hiperrespuesta en la que los síntomas propios de su enfermedad, como la tos, las sibilancias (pitos) o sensación de ahogo, se agravan y pueden dar lugar a una crisis fuerte”, comenta el doctor Torres ▶