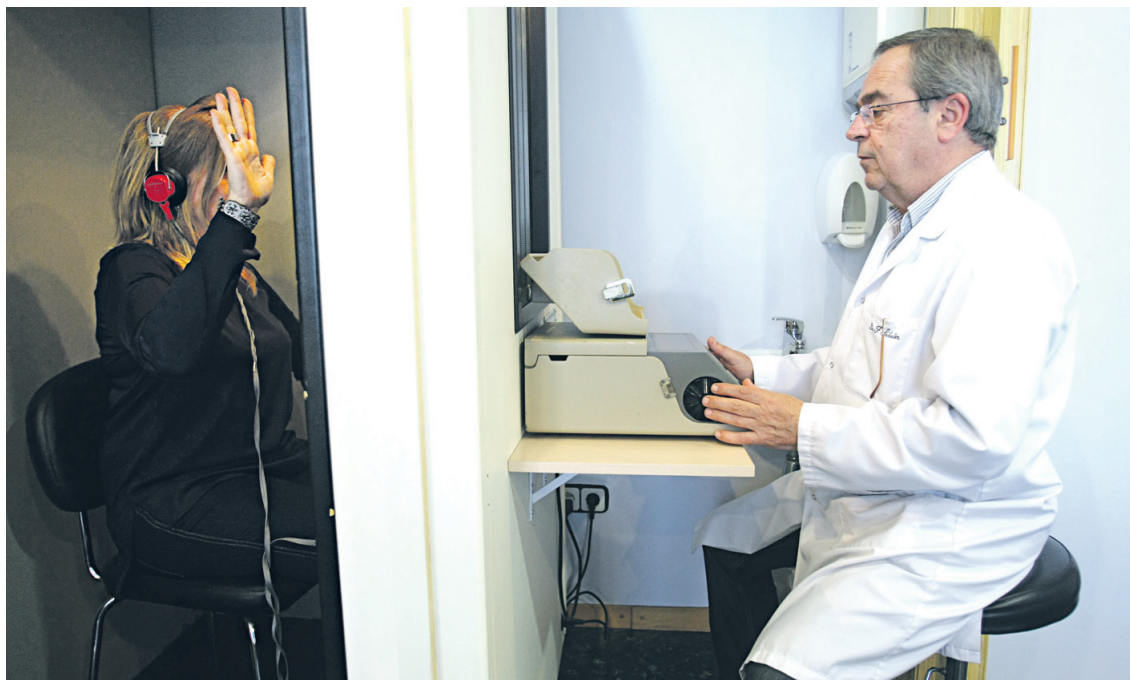


SALUT AUDITIVA

Pot repetir-ho?, no l'he sentit bé

L'audició és, a més de la vista, un dels nostres sentits més valuosos. Cal tenir cura de l'oïda, de la mateixa forma que dels ulls, i fer-se revisions periòdiques. El doctor Francesc Sabater, otorinolaringòleg de la Policlínica Treton, explica tot el que cal saber per no perdre capacitat auditiva.

Text: Teresa Romero



El doctor Francesc Sabater realitza una audiometria a una pacient a la Policlínica Treton. NEBRIDI ARÓZTEGUI

Vivim en un món urbà ple de sorolls on la contaminació acústica ens acompanya des de la infantesa. Comencem el dia amb l'alarma del despertador, que genera més de 80 decibels. Després sortim al carrer i ens enfrontem al soroll de cotxes i motos. Però, més enllà de la contaminació acústica ambiental, també hi ha hàbits que poden perjudicar la salut auditiva com ara escoltar música amb auriculars i el volum elevat; no protegir l'oïda en feines sorolloses, o no tractar bé lesions internes. La pèrdua d'audició també té un origen genètic que diagnosticat a temps es pot tractar des de la infància.

Així, de la mateixa forma que cada any revisem la vista, és important comprovar la salut de l'oïda. D'aquesta tasca s'encarrega l'otorinolaringologia, una especialitat que es cuida de 3 dels 5 sentits de l'ésser humà: l'olfacte, el gust i l'oïda.

El doctor Francesc Sabater Mata de la Barata, amb consulta privada a la Policlínica Treton des de fa 20 anys, considera que "hem de cuidar la nostra audició perquè és una de les armes bàsiques de la nostra comunicació interpersonal", indica. "Tothom té assumit que la vista s'ha de controlar periòdicament, però, a l'audició, no se

li dóna tanta importància, millor dit, se li dóna importància quan ja s'ha perdut", lamenta.

El doctor Sabater té una àmplia experiència en trastorns de la salut auditiva. Compagina la seva professió amb l'activitat acadèmica. A més de la seva tasca a la consulta privada de la Policlínica Treton de Terrassa, és especialista sènior del Servei d'Otorinolaringologia de l'Hospital Clínic de Barcelona i professor associat de la Facultat de Medicina de Barcelona. En l'àmbit hospitalari, es dedica també al tractament quirúrgic del càncer de laringe i, a més, és expert en infeccions de tot el sistema otorinolaringòleg.

LA SORDESA

Un dels trastorns que més repercuteixen en la comunicació i la qualitat de vida d'una persona és la sordesa. Per això, el doctor Sabater destaca la importància dels controls per a un diagnòstic precoç. "Sobretot, és imprescindible l'estudi de l'audició en els nens. Es tracta d'un col·lectiu que pateix fre-

Abans de triar un audiòfon...

Amb el pas dels anys es produeix una pèrdua auditiva a les persones de més edat a causa dels efectes de l'envelliment. La sordesa de l'adult, produïda pel desgast del nervi auditiu, és, com recorda el doctor Sabater, un problema degeneratiu i no té tractament mèdic ni quirúrgic. Tot i que no existeixen fórmules màgiques, l'audiòfon és una de les solucions per tal que el pacient pugui fer una vida pràcticament normal. "Poden ser de gran ajuda, però ningú s'ha d'adaptar un audiòfon sense un estudi previ de l'audició realitzat per un especialista", adverteix. "Col·locar-se un audiòfon no és com anar a comprar unes sabates", alerta. Primer de tot, la persona que pateix sordesa ha de ser visitada per un otorinolaringòleg. Aquesta consulta és bàsica perquè amb un examen mèdic l'especialista l'indicarà si es pot adaptar o no a l'ús d'aquest aparell. Serà després del diagnòstic, quan l'audioprotesista decidirà quin és el millor aparell per a aquella persona, sempre basant-se en l'informe realitzat per l'otorinolaringòleg que ha dut a terme l'estudi d'audició, segons recorda el doctor especialista de la Policlínica Treton.

qüentment otitis i això comporta sempre un cert grau de pèrdua auditiva", comenta. "Els infants estan en plena fase d'aprenentatge i d'inici de les relacions interpersonals i, per tant, no ens podem permetre el luxe de deixar-los amb una

sordesa de llarga evolució que generalment té una fàcil solució", descriu aquest otorino. En els nadons, se segueix un protocol de detecció precoç de la sordesa de naixement, amb estudis d'audició i la prova anomenada "potencials evocats

auditius". Diagnosticar-ho abans dels sis mesos els evitarà problemes de parla o aprenentatge. "La sordesa més habitual en nadons és la congènita, deguda que la mare ha patit, per exemple, una rubèola durant l'embaràs. Igualment, les malformacions congènites són rares", descriu. Si el grau de pèrdua auditiva en nens no és elevat és més difícil de detectar. "En sordeces profundes, la mare 'intueix' fàcilment que el nen no hi sent. Si la sordesa és d'intensitat mitjana pot presentar símptomes com ara dificultats de l'aprenentatge del llenguatge o mostrar poca atenció davant estímuls sonors."

ADULTS AMB OÏDES MÉS SENSIBLES

Per què no hi senten bé les persones grans? La causa més habitual en adults és la "presbiacusia" (o sordesa de la persona d'edat avançada). Es caracteritza per un desgast de l'oïda interna per degeneració del nervi auditiu. "Es manifesta de forma progressiva i l'expressió típica, que orienta cap a aquest problema, és que el pacient li diu al metge: "Sento que parlen... però no entenc el que diuen", comenta.

Hi ha dos grans tipus de pèrdua auditiva: la sordesa de transmissió, per una lesió a l'oïda externa o mitjana (des d'un tap de cera fins a una perforació al timpà o una lesió a la cadena d'ossets de l'oïda), o la sordesa de percepció (per l'edat avançada de la persona o lesions per soroll o substàncies tòxiques al nervi auditiu, segons explica). Més enllà dels efectes del soroll a la salut auditiva, el doctor Sabater insisteix que molts problemes de sordesa apareixen per una predisposició del pacient. "Hi ha persones amb oïdes més fràgils, amb més predisposició a un desgast precoç del nervi auditiu. Si evitem elements externs perjudicials, com ambients sorollosos o certs productes, podem retardar aquest deteriorament", afirma l'especialista de la Policlínica Treton ▶

Escoltem la teva salut



Plaça del Progrés, 24
08224 Terrassa - Barcelona

www.policlinicatretton.com
93 780 88 66

Anàlisis clíniques
Cardiologia
Cirurgia general i digestiva
Cirurgia plàstica
Cirurgia estàtica
Cirurgia vascular
Clínica dental
Dermatologia
Endocrinologia
Exploracions cardiològiques
Fisioteràpia
Ginecologia
Logopeda
Medicina general
Medicina estàtica

Referents en medicina privada a Terrassa

Nefrologia
Neurologia
Neurocirurgia
Neumologia
Oftalmologia
Otorinolaringologia
Podologia
Psiquiatria
Psicologia clínica
Reconeixements mèdics
Reumatologia
Traumatologia
Urologia
Pediatría

