

SALUT & BELLESA

POLICLÍNICA TRETON

“L'obesitat abdominal és un gran factor de risc”

El doctor **Alfons Vancells** és especialista en cardiologia amb consulta a la Policlínica Treton.

La medicina té més eines per prevenir les patologies coronàries?
Per poder valorar els factors de risc l'instrument més adequat són les taules de risc cardiovascular. El consum de tabac, la hipertensió arterial i la hipercolesterolèmia, la diabetis, l'obesitat i el sedentarisme són factors de risc. Modificables. Hi ha altres factors no modificables com són el sexe i l'edat.

Aquestes malalties són “silencioses” però què ens pot alertar?

Per desgràcia les malalties del cor no sempre avisen però un elevat percentatge de morts sobtades es produeix en pacients amb patologies coronàries. En cas de dolor agut al tòrax, que pot anar acompanyat de sudoració i sensació d'ofec, s'ha de consultar un facultatiu, trucant al 112, i si es tracta d'un infart s'activarà el Codi IAM.

L'obesitat abdominal augmenta el risc de mort sobtada?

Els resultats d'un estudi recent-



ment publicat a la revista Heart confirmen que aquestes persones són més propenses a patir una aturada cardíaca inesperada. A més habitualment tenen factors de risc associats com hipertensió, diabetis, dislipèmia i sedentarisme. Un de cada 6 adults té obesitat i és un gran problema de salut.

Les revisions cardiològiques són més importants en l'esport?

Tota persona que practica un exercici físic hauria de realitzar-se una revisió mèdica, amb una història clínica, incloent antecedents familiars, un examen físic i un electrocardiograma. Després l'especialista valorarà fer proves comple-

mentàries. Als esportistes, a partir dels 35 anys o si practiquen disciplines de competició i esports de risc, és convenient realitzar també un ecocardiograma i una prova d'esforç. Totes les instal·lacions esportives haurien de disposar de desfibril·ladors automàtics externs (DAE). //



La doctora Empar Àlvarez es mostra optimista en la tasca preventiva que realitzen els metges de família i pediatres.

FOTOS: NEBRIDI ARÓZTEGUI

Policlínica Treton

📍 Plaça del Progrés, 24
☎ 93 780 88 66
🌐 www.policlinicatretton.com

Dr. Josep Salvador Sánchez

MEDICINA DE L'ESPORT I TRAUMATÒLEG

Rambla d'Ègara, 311,
1r -4a - 08224 Terrassa
Egara Mèdic Tel. 93 733 40 54

Cita Prèvia



**Àptima
Centre Clínic
Mútua Terrassa**

**Dr. Albert Navarro Luna
Dr. Joaquín Rodríguez Santiago**
Cirurgia General i Digestiva

Coloproctologia - malalties de còlon, recte i anus (tumors de còlon i recte, hemorroides, fissures, fistules), cirurgia gastrointestinal, cirurgia laparoscòpica, cirurgia de l'obesitat, vesícula biliar i hèrnies.

Concert amb mútues d'assegurances de salut privades

Pl. Dr. Robert, 5
08221 Terrassa
Tel. 93 736 70 20

**Assistència mèdica
privada de qualitat**

Aptitud i Ànima

CARDIOLOGIA

Diagnòstic, tractament i seguiment de les malalties cardiovasculars

Prevenció i control dels factors de risc cardiovascular

Cardiologia esportiva



**Àptima
Centre Clínic
Mútua Terrassa**

Plaça Dr. Robert, 5
Tel. 93 736 70 20
08221 Terrassa

C/ Goleta, 19
Tel. 93 788 51 13
08221 Terrassa

C/ de la Concepció, 3
Tel. 93 725 01 55
08202 Sabadell

C/ Amposta, 22
Tel. 93 591 85 00
08174 Sant Cugat del Vallès

www.aptimacentreclinic.com