



## DERMATOLOGÍA DOCTOR MIQUEL CASALS

### “Los daños del sol se manifiestan cada vez más en personas jóvenes”

**D**esde el año 1995, el doctor Miquel Casals atiende consultas de dermatología en la Policlínica Treton de Terrassa. En sus casi dos décadas de actividad en este centro privado, ha diagnosticado y tratado todo tipo de patologías de la piel. También procura concienciar a sus pacientes de los peligros del sol. **¿Hemos aprendido a protegernos de la radiación solar?**

Creemos que hemos aprendido, pero no es así porque no somos conscientes de los riesgos del sol. Todos sabemos del daño que causa a corto plazo, porque aparecen quemaduras, pero acelera el envejecimiento, provoca lesiones y en casos extremos cáncer de piel. El daño más importante es la radiación solar acumulada a lo largo de muchos años.

**¿Quiere decir que recordemos que la piel tiene memoria?**

Sí. Según como uno se comporte de joven, así recibirá de mayor. La persona que desee tener una piel sana y bien cuidada cuando sea adulta, no debe abusar del sol. Jóvenes a las que les gusta broncearse pueden ver aparecer en el futuro arrugas prematuras, manchas o lesiones precancerosas. No por el hecho de ser joven hay que despreocuparse.

**¿La culpa es del culto al bronceado?**

En parte sí. Está muy relacionado con la costumbre de este país, de ir mucho a la playa. También influyen las condiciones climatológicas del área mediterránea, donde la insolación es elevada y el riesgo, alto.

**En cambio, con los niños sí que tomamos más precauciones, ¿no?**

Un niño es la pieza más valiosa de la casa y, por regla general, se le protege más. Los padres educan bien a sus hijos en medidas de prevención. Posiblemente actúan así para evitar quemaduras pero les ayudan a no hacer locuras con el sol cuando sean adolescentes.

**¿A qué edad pueden aparecer manchas o lesiones cutáneas?**

Los dermatólogos estamos viendo que la acción del sol cada vez se manifiesta en personas más jóvenes.



El doctor Casals observa un lunar con un dermatoscopio. NEBRIDI ARÓZTEGUI

**“Las personas que necesitan un examen anual son las que tienen una piel más blanca, ojos claros y habitualmente con muchos lunares.”**

Estamos detectando lesiones excepcionales en chicas, a las que les gusta tomar el sol, de 30 y pocos años, mucho antes de la edad esperable.

**¿Es importante acudir cada año a la consulta de un dermatólogo?**

Yo no sería tan taxativo. No es necesario que todo el mundo vaya una vez al año a la consulta. El dermatólogo es quien decidirá la periodicidad de los controles. Las personas que más necesitan un examen anual son las que tienen una piel más blanca, de fototipo bajo, ojos claros y habitualmente con muchos lunares y manchas.

**Con todo, la incidencia del cáncer de piel es ahora importante.**

Por ello hay que concienciar a la población de un diagnóstico precoz. El melanoma, la variante de cáncer de

piel más mortífera, ha aumentado su incidencia pero no sabemos por qué: si se debe a que se producen más casos o a que hay más diagnósticos precoces. Afortunadamente, las tasas de mortalidad se mantienen e incluso han descendido un poco.

**¿Qué tipo de lesión cutánea debe preocuparnos?**

Una persona que observe que le ha aparecido una mancha oscura nueva en la piel o alguna que ya tenía de nacimiento y que cambia de color, tamaño o aspecto, debe ser examinada por un dermatólogo.

**En verano, ¿qué otras consultas suele recibir?**

Sobre todo de patologías relacionadas con el sol: reacciones alérgicas, cutáneas por sensibilidad de medicamentos, infecciones por hongos y bacterias, irritaciones...

**¿Y las más frecuentes?**

En adultos, cada vez aparecen más casos de queratosis seborreicas, unas manchas marrones con aspecto verrugoso que sólo tienen una preocupación estética. Pueden ser confundidas con lesiones malignas, pero al examinarlas con un dermatoscopio salimos de dudas ▶

bello rubio o pelirrojo, y que se queman con facilidad, cuentan con 20 y 30 veces más posibilidades de tener cáncer de piel que las morenas que se broncean con facilidad. Las personas con nevus atípicos (lunares de forma irregular y un poco más grandes de lo habitual) o que los tengan en gran cantidad (más de 20) también tienen más riesgo.

Los dermatólogos advierten que el cáncer puede manifestarse de forma diferente en la piel. Cualquier lesión (grano, costra, cicatriz, herida, bulto, peca...) que aparezca, cambie, sangre o crezca sin motivo aparente y no tienda a la curación y empeore debe ser controlada por un dermatólogo.

Por regla general, la gran mayoría de cambios y alteraciones no son un cáncer, pero siempre que se tengan sos-

pechas fundadas es importante consultarlo con el especialista.

#### EL EFECTO DE LOS MEDICAMENTOS

Es importante que antes de tumbarnos al sol, pensemos si estamos tomando algún fármaco. Algunos antibióticos y anticonceptivos pueden producir un mayor riesgo de reacción de la piel frente al sol al generar fotosensibilización.

Por ello es muy recomendable tomar precauciones y comprobar en el prospecto del fármaco si aparece un símbolo de precaución con un sol y una nube. Si es así, debe utilizarse un fotoprotector con un factor solar más elevado del que se está acostumbrado a utilizar.

Teresa Romero

## Escoltem la teva salut



Plaça del Progrés, 24  
08224 Terrassa - Barcelona

www.policlinicatretton.com  
93 780 88 66

Anàlisis clíniques  
Cardiologia  
Cirurgia general i digestiva  
Cirurgia plàstica  
Cirurgia estàtica  
Cirurgia vascular  
Clínica dental  
Dermatologia  
Endocrinologia  
Exploracions cardiològiques  
Fisioteràpia  
Ginecologia  
Logopeda  
Medicina general

## Referents en medicina privada a Terrassa

Nefrologia  
Neurologia  
Neurocirurgia  
Neumologia  
Oftalmologia  
Otorinolaringologia  
Podologia  
Psiquiatria  
Psicologia clínica  
Reconeixements mèdics  
Reumatologia  
Traumatologia  
Urologia

